

FSCF - DIFFICULTES CODE CATEGORIE 2 A LA POUTRE 2014

MARS 2014

	A 0,10	B 0,20	C 0,30
1 - ENTREE			
2 - SAUTS GYMNIQUES			Z
3 - TOURS GYMNIQUES			
4 - MAINTIEN ELEMENTS ACROBATIQUES SANS ENVOL			
5 - ELEMENTS ACROBATIQUES AVEC ENVOL			
6 - SORTIES			

- Exigence 1** 1 Série GYM de 2 sauts différents ou 1 saut écart antéropostérieur
- Exigence 2** 1 Pirouette 360° ou plus
- Exigence 3** 1 Élément acrobatique (sauf entrée et sortie)
- Exigence 4** 1 ATR tenu 2" ou un 2ème élément ACRO de sens différent du 1er (sauf entrée et sortie)
- Exigence 5** 1 sortie minimum A (FIG)
- NOTA :** 1 élément peut remplir plusieurs EC

Les difficultés de **couleur bleue** sont des additifs FSCF inscrits au Code Catégorie 2.
Les difficultés en noir ainsi que leur numéro figurent au Code FIG 2013.