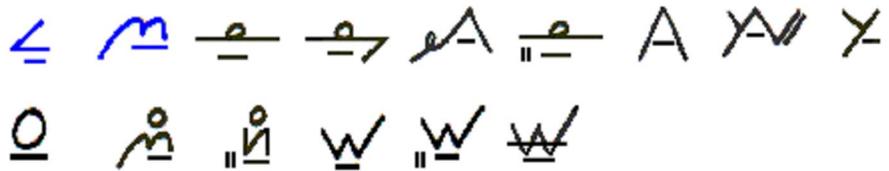
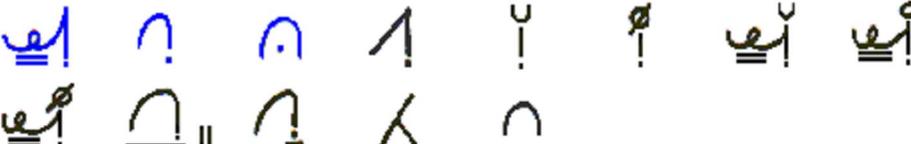
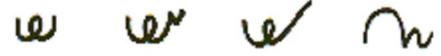


## FSCF - DIFFICULTES CODE CATEGORIE 2 AU SOL 2014

MARS 2014

	A 0,10	B 0,20	C 0,30
1 - SAUTS GYMNINIQUES			
2 - PIRQUETTES GYMNINIQUES			
3 - ELEMENTS AVEC APPUI DES MAINS			
4 - SALTI AVANT ET LATERAUX			
5 - SALTI ARRIERE			

**Exigence 1** 1 Série de 3 éléments acrobatiques identifs ou différents groupe 3-4-5

**Exigence 2** 1 Élément acrobatique des groupes 4-5 (salto)

**Exigence 3** Des éléments acrobatiques dans les 3 sens AVANT, latéral, ARRIERE

**Exigence 4** 1 Passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied dont 1 saut écart de 180°

**Exigence 5** 1 Pirouette de 360° ou + sur 1 jambe

**NOTA :** 1 élément peut remplir plusieurs EC

Les difficultés de **couleur bleue** sont des additifs FSCF inscrits au Code Catégorie 2.

Les difficultés en noir ainsi que leur numéro figurent au Code FIG 2013.