



La Lettre de la GAF

Nr 30

Par Mme Nellie KIM, Présidente du Comité technique

Minsk (BLR) Lausanne (SUI), Janvier 2010

A toutes les fédérations membres

Suite aux Championnats du monde 2009 de Londres, le CTF est heureux de présenter les **précisions** au Code de pointage 2009 suivantes:

Art. 6

Précision: **Fautes d'exécution**

Déduction de 0.30 pour ce qui suit:

Poutre et Sol: tentative mais sans exécution d'un élément

Exemple: Poutre: courir, mais s'arrêter et pas de rondade pour la sortie
Sol: Rondade, flic flac et pas de salto ou d'élément gymnique

Prendre en considération la composition prévue de l'exercice.

Raisonnement: les nouveaux symboles ou problèmes apparus lors des CM'09 exigent l'application de nouvelles déductions.

Précisions: **Fautes de réception**

Si la gymnaste montre une position en « fente » à la réception des **éléments acrobatiques** au sol, la déduction de 0.10 ou de 0.30 (pour un pas) doit être appliquée. Il n'y a pas de déduction pour une position en « fente » après des éléments gymniques. A la place, ils peuvent être pénalisés pour manque d'équilibre après des tours, sauts/sautillés de 0.10 ou 0.30.

Art. 7

Précisions:

Le saut « Johnson » Σ : si les jambes sont au-dessus de l'horizontale, elles ne sont pas encore déductibles pour « position incorrecte de jambe »

Si les jambes sont à l'horizontale ou en dessous et qu'elles ne sont pas encore déductibles pour jambe/s à ou au-dessous de l'horizontale et « position incorrecte de jambe ».

Élément # 4.301 \sphericalangle : la gymnaste doit être dans les 10° de la verticale pour recevoir un élément « C ». Si elle n'a pas passé au-dessus de la barre et n'est pas arrivé à 10° de la verticale, mais établit l'appui considéré comme #4.101 \otimes (aucune déduction pour précisions des angles à la fin de l'élément).

Art. 8

Précision:

Dans les **qualifications pour les finales par engins** et dans les **finales par engins**

Si la gymnaste reçoit « 0.00 » au 1^{er} saut, le 2^{ème} saut est autorisé (garanti à la gymnaste inscrite à deux sauts). Dans le calcul des résultats, cela compte comme 0.00 pt dans le C-I, pour les qualifications au C-II et au C-IV.



8.3.1 Lignes (couloirs)

Précision:

La directive pour l'application de la faute de direction (NL#29 ; ... Réception dans le couloir, mais pas dans le centre du couloir – 0.10 pt) peut être employée seulement si une caméra aérienne avec un écran pour revoir l'élément est disponible auprès du juge de ligne.

Si aucune caméra aérienne n'est disponible, l'évaluation sera faite par la juge de ligne comme édité dans le CdP'09 GAF:

- Réception dans le couloir, mais proche de la ligne du couloir 0.10 pt
- Réception en dehors du couloir avec un pas 0.30 pt
- Réception en dehors du couloir avec les 2 pieds 0.50 pt

8.6 Déductions spécifiques à l'engin

Déductions de 0.10 / 0.30 pour ce qui suit:

Fermeture excessive du corps lors de l'impulsion des jambes pour lancer le salto tendu (arr./av.)

Précision:

L'exécution du renversement en avant: le salto carpé en avant avec plus de 180° de rotation est irréalisable du point de vue de la biomécanique. Par conséquent, on comprend qu'il faut considérer tous les sauts avec une complexité progressive (360°, 540° etc.) en tant que salto tendu en av. La position tendue insuffisante dans le deuxième saut est considérée comme une faute d'exécution et le jury E la déduit selon le code de pointage.

Directive pour identifier les éléments:

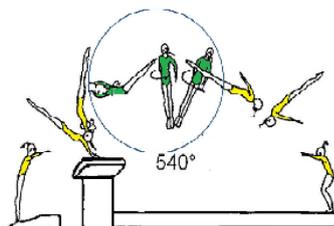
Salto av. tendu avec rotation longitudinale (voir l'image #1 et #2).

Salto av. carpé avec rotation longitudinale (voir l'image #3).

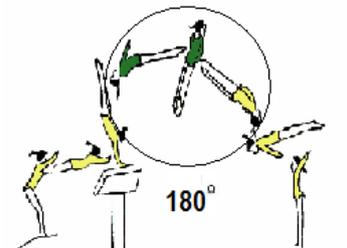
Une « fente » (ouverture ou léger carpé dans la position de corps) juste après l'impulsion est biomécaniquement acceptable cependant, si la position carpé est maintenue après la ligne verticale (de la tête - vers la position verticale), le saut sera considéré comme carpé.

Salto av. tendu avec rot. longit.

#1

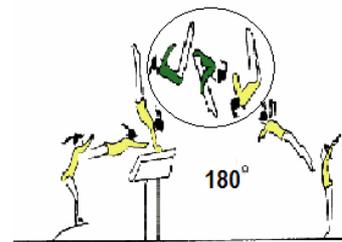


#2



Salto av. carpé avec rot. longit.

#3





Art. 9

9.5 Déductions spécifiques à l'engin

Précision:

Elément # \int 1.104 (Mt ou dans l'exercice); Les deux techniques dorsales sont acceptables (élan ou en suspension). Si la gymnaste perd le rythme dans la prise avant le dorsal aux BA – déduction de 0.10 pour « mauvais rythme des éléments ».

Déduction 0.10 / 0.30 pour ce qui suit:

- Manque du corps tendu dans les éléments de contre-mouvement au-dessus de la barre
- Flexion excessive dans le corps tendu lors du fouetté dans jambes à la sortie.

Nouvel élément

L'élément 4.307 est déplacé à 4.309 en raison de l'exécution d'un nouvel élément (4.509) et donc de la création d'un interligne dans le tableau des éléments.

Art.10

Précision: liaison entre les éléments acrobatiques av. D + D.

Attribution de 0.20 pour la liaison $\int \delta^m$ lorsque la gymnaste peut se réceptionner du 1^{er} salto (même technique qu'après un renversement ar. jambes décalées) et exécute le 2^{ème} salto avec impulsion des deux pieds sans pause entre les deux saltos.

Pas d'attribution de VL $\int \delta^m$ pour la liaison lorsque la gymnaste exécute le 2^{ème} salto en av. avec impulsion des deux pieds, mais il y a une interruption de la liaison entre les deux éléments (art. 5, liaisons directes).

Précision: liaison des tours C + A ou plus

Pas d'attribution de VL si la gymnaste tente d'exécuter les deux tours sur la même jambe d'appui, mais place sa jambe libre sur la poutre après la première rotation.

Lignes directrices pour reconnaître les saltos tempo (whip salto) par le jury D

La plupart des gymnastes exécutent les saltos tempo au sol pour gagner de la vitesse. C'est pourquoi, à la poutre, le salto tempo peut être exécuté comme 2^{ème} élément dans la liaison de 3 éléments au min. (y compris la liaison de sortie). S'il est exécuté comme un seul élément ou comme le dernier élément dans une liaison, il faut le considérer comme un salto carpé ou tendu.

Précision:

Saut d'élan..... (#1.101); pour recevoir une valeur en difficulté la gymnaste doit montrer une position arabesque à la réception (jambe au minimum à l'horizontale).

Pour reconnaître le nouvel élément (4.102) \int , la gymnaste doit montrer une position d'écart (180°).

S'il n'y a pas d'écart, ne pas attribuer de valeur en D mais pas de déduction pour écart insuffisant.





Art.11

Tableau des éléments: Élément # 2.407 

Il faut maintenir la jambe libre tendue tout au long du tour mais la position horizontale ne doit pas être maintenue.

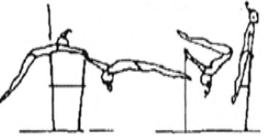
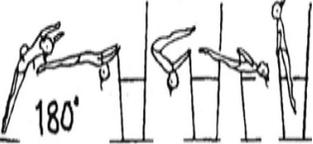
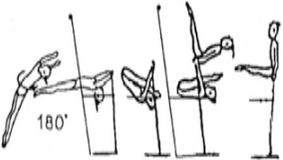
Note: Les PPT du CTF (Cours des juges CM'09 à Londres) seront disponibles sur le site Internet de la FIG à fin février de 2010.

Au nom de CTF,

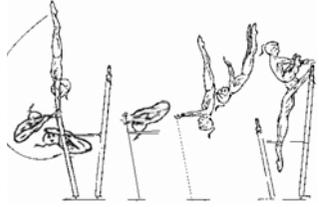
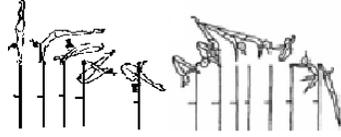
A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nellie KIM', is centered on the page.

Nellie KIM
Présidente du CTF

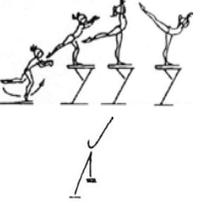
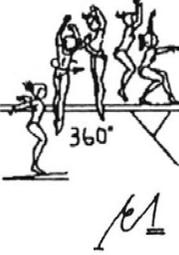
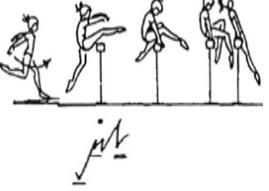
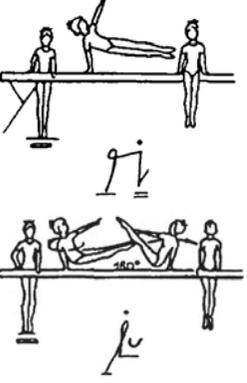
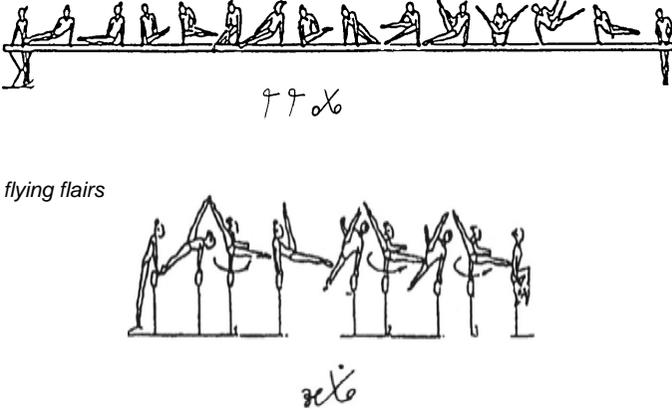
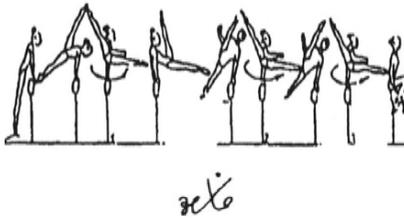
1.000 — MOUNTS

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.101 <i>Glide Kip to support on LB, or kip with ½ turn (180°) to support on LB</i></p>  <p>∟ L_u</p>	<p>1.201</p>	<p>1.301</p>	<p>1.401</p>	<p>1.501</p>	<p>1.601</p>
<p>1.102 <i>Jump with ½ turn (180°) kip to support on LB</i></p>  <p>180°</p> <p>∟</p> <p><i>Jump with ½ turn (180°) stoop through to rear support on LB</i></p>  <p>180°</p> <p>∟</p>	<p>1.202 <i>Jump with 1/1 turn (360°) and kip to support on LB</i></p>  <p>360°</p> <p>→ ∟</p>	<p>1.302</p>	<p>1.402</p>	<p>1.502</p>	<p>1.602</p>

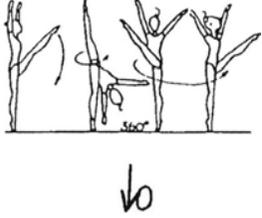
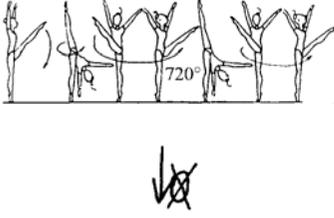
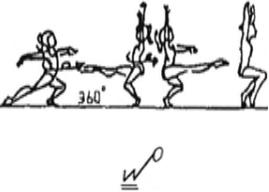
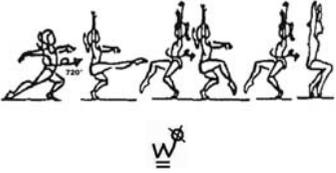
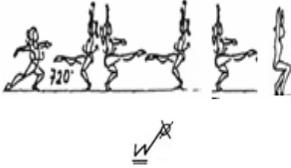
4.000 — STALDER CIRCLES

A	B	C	D	E	F/G
<p>4.109</p>	<p>4.209</p>	<p>4.309 <i>Clear pike circle bwd on LB with counter flight to hang on HB</i></p>  	<p>4.409</p>	<p>4.509 <i>Clear pike Circle bwd with counter straddle (open hip before flight) – reverse Hecht over HB to hang</i></p>  	<p>4.609</p>

1.000 — MOUNTS

A	B	C	D	E	F/G
<p>1.101 (D) Leap - on landing should show arabesque position (leg min. at horizontal)</p> 	<p>1.201 (D) Straight Jump with ½ turn (180°) in flight phase to stand – take-off from both feet</p> 	<p>1.301 (D) Jump with 1/1 turn (360°) in flight phase to stand, take-off from both legs – approach at end or diagonal to beam</p> 	<p>1.401</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>(D) = To be counted as Dance element</p> </div>	<p>1.501</p>	<p>1.601</p>
<p>1.102 (D) Thief vault – take-off from one leg – free leap over beam, one leg after another to rear support – 90° approach to beam</p> 	<p>1.202</p>	<p>1.302</p>	<p>1.402</p>	<p>1.502</p>	<p>1.602</p>
<p>1.103 Flank to rear support also with ½ turn (180°)</p> 	<p>1.203</p>	<p>1.303 Two flank circles followed by leg “Flair”</p>  <p>3 flying flairs</p> 	<p>1.503</p>	<p>1.603</p>	

2.000 – GYMNASTIC TURNS

A	B	C	D	E	F/G
<p>2.106</p>	<p>2.206 1/1 illusion turn (360°) through standing split without touching floor with hand</p> 	<p>2.306 2/1 Illusion turn (720°) through standing split without touching floor with hand</p> 	<p>2.406</p>	<p>2.506</p>	<p>2.606</p>
<p>2.107 1/1 turn (360°) in tuck stand on one leg - free leg optional</p> 	<p>2.207 2/1 turn (720°) in tuck stand on one leg - free leg optional</p> 	<p>2.307</p>	<p>2.407 2/1 turn (720°) in tuck stand on one leg - free leg straight throughout turn (no turn initiation with a push with hands on floor).</p> 	<p>2.507</p>	<p>2.607</p>
<p>2.108</p>	<p>2.208 2/1 spin (720°) or more on back in kip position (hip-leg < □ closed)</p> 	<p>2.308</p>	<p>2.408</p>	<p>2.508</p>	<p>2.608</p>

2010 FIG Vault Table

GROUP I	GROUP II	GROUP III	GROUP IV	GROUP V
1.00 2.40	C-I: One vault must be performed. This vault score counts for Team & AA Total. If the gymnast has been registered in the Start list to qualify for C-III, a 2nd vault must be performed. The 2 vaults are averaged for qualification to C-III C-IV, II: One vault must be performed. C-III: The 2 vaults must show a different Repul phases			
1.01 2.80				
1.02 3.20				
1.03 3.60				
1.04 4.00				
1.05 4.50				
1.10 2.60	2.10 4.40	3.10 4.00	4.10 3.80	5.10 4.60
1.11 3.00	2.11 4.80	3.11 4.30	4.11 4.10	5.11 5.00
1.12 3.40	2.12 4.80	3.12 4.60	4.12 4.40	5.12 5.00
	2.13 5.30	3.13 5.10	4.13 4.90	5.13 5.50
	2.14 5.70	3.14 5.40	4.14 5.20	5.14 5.90
1.20 3.00	2.20 4.60	3.20 4.20	4.20 4.00	5.20 4.80
1.21 3.40	2.21 5.00			5.21 5.20
1.22 3.80	2.22 5.00			5.22 5.20
1.23 4.20	2.23 5.50			5.23 5.70
	2.24 5.90			5.24 6.10
1.30 3.20	2.30 5.00	3.30 4.60	4.30 4.40	5.30 5.20
1.31 4.00	2.31 5.40	3.31 4.90	4.31 4.70	5.31 5.60
	2.32 5.90	3.32 5.20	4.32 5.00	5.32 6.10
	2.33 6.30	3.33 5.50	4.33 5.30	5.33 6.50
		3.34 6.00	4.34 5.80	
		3.35 6.70	4.35 6.50	
1.40 3.40	2.40 5.20		4.40 4.60	
1.41 3.80	2.41 5.40		4.41 4.90	
1.42 4.00			4.42 5.20	
	2.50 7.10		4.50 4.80	
			4.51 5.20	
			4.52 5.50	
			4.53 5.80	

	↓	A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500	F - .600	G - .700
1. ↑	01	L L						
	02	u u	eu					
	03	le le	le u					
	04	l l	l l	le				
	05	l l						
	06	l l	l l					
	07		le	l l	l			
	08		le	le	l l			
	09				le l	l l		
	10		l l	l l l	l			
	11				le le			
2. ↓	01	l	l l l	l	l			
	02		l l	le				
	03			le	le	le		
	04				l l			
	05	o ~		l l	l	l		
	06			le	le	le le		
	07			~ ~				
3. U	01		l l l	l	l l l			
	02				le	le		
	03				le	le	le	
	04			e	le	le	le	
	05				le	le		le
	06		l l l	l		l l		
	07			le	le			
	08			le	le	le		le
	09			le	le			
	10			le	le	le		

	↓	A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500	F - .600	G - .700
4. X	01	⊗	l l	l l	l			
	02	⊗		l l	l	le		
	03				l l l	l	l	
	04	⊗		l l l	l	l		
	05			le	le	le		
	06	⊗			le	le	le	
	07	⊗			le	le	le	
	08			le	le			
	09			le	le		le	
5. U	01	⊗		⊗ ⊗ ⊗			le le	
	02		le	le	le le le			
	03			le	le			
	04	le		le	le le			
	05	⊗		le le	le			
	06	⊗		le le	le			
	07		le le	le			le	
	08	⊗		le le le	le	le		
	09				le le	le le	le	
6. ↓	01	le le	le	le le le	le			
	02	le le		le le le	le le	le		
	03		le	le	le le le			
	04	le	le le	le le	le	le		
	05		le	le le	le		le	
	06				le	le le le	le	le
	07				le le le	le le le	le	le
	08	le le	le le le	le le - E	le le le le	le le le	le le le	
	09		le le	le le	le le	le le le	le le le	le le le
	10		le	le le				le le le

7 \	A-100	B-200	C-300	D-400	E-500	F.600	G.700
1.01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

7 \	A-100	B-200	C-300	D-400	E-500	F.600	G.700
2.01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
3.01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
4.01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							

7 \	A-100	B-200	C-300	D-400	E-500	F.600	G.700
5.01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
6.01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							

		A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500	F - .600
1.	01						
	02						
	03						
	04						
	05						
	06						
	07						
	08						
	09						
	10						
	11						
	12						
	13						
	14						
2.	01						
	02						
	03						
	04						
	05						
	06						
	07						
	08						

		A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500	F - .600	G - .700
3.	01							
	02							
	03							
	04							
	05							
	06							
	07							
4.	01							
	02							
	03							
	04							
	05							
5.	01							
	02							
	03							
	04							
	05							
	06							