

6 <sup>ème</sup> degré – PF 2014		Table de SAUT	
Famille	Symbole	Note D	Définition
6-1 YAMASHITA - Lune Carpée		11.70	Renversement AV avec fermeture tronc-jambes dans la phase ascendante du 2 <sup>ème</sup> envol
6-2 DEMI-TOUR – DEMI-TOUR		12	Renversement AV avec ½ tour (180°) pendant le 1 <sup>er</sup> envol et ½ tour (180°) pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-3 LUNE VRILLE		12.50	Renversement AV avec 1 tour pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-4 DEMI-TOUR – 1 TOUR		12.50	Renversement AV avec ½ tour pendant le 1 <sup>er</sup> envol et 1 tour pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-5 TSUKAHARA GROUPE		13	Renversement AV avec ½ tour ou ¼ de tour pendant le 1 <sup>er</sup> envol et salto AR groupé pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-6 TSUKAHARA CARPE		13	Renversement AV avec ½ tour ou ¼ de tour pendant le 1 <sup>er</sup> envol et salto AR carpé pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-7 TSUKAHARA TENDU		13	Renversement AV avec ½ tour ou ¼ de tour pendant le 1 <sup>er</sup> envol et salto AR tendu pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-8 LUNE SALTO AV. GROUPE		13	Renversement AV et Salto AV groupé dans le 2 <sup>ème</sup> envol
6-9 YURCHENKO GROUPE		13	Rondade – Flic-Flac- Salto AR Groupé pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-10 YURCHENKO CARPE		13	Rondade – Flic-Flac- Salto AR Carpé pendant le 2 <sup>ème</sup> envol
6-11 YURCHENKO TENDU		13	Rondade – Flic-Flac- Salto AR Tendu pendant le 2 <sup>ème</sup> envol

Les gymnastes ont droit à 2 essais. **Les 2 sauts peuvent être identiques ou différents**

Les gymnastes sont responsables de l'annonce des sauts qu'elles exécutent.  
(des cartons numérotés doivent être mis à leur disposition)

- Saut exécuté différent du saut annoncé mais faisant partie de la grille → **0.80 pt sur Note E**
- Saut exécuté différent du saut annoncé et ne faisant pas partie de la grille → **saut nul**

#### Pénalités spécifiques :

- Saut exécuté avant le signal des juges, saut à refaire
- Saut avec appui d'1 seule main sur la table
- Ne pas arriver sur les 2 pieds d'abord à la réception
- Ne pas poser les deux mains sur la table de saut
- Pour lune carpée : pas d'alignement du corps avant le carpé
- Pour ½ - ½ : réception 2<sup>ème</sup> envol < ¼
- Pour lune vrille : tour non réalisé (inférieur à ¾) ou exécuté au sol
- Pour yurchenko : ne pas utiliser la protection

**SP**  
**2.pts sur Note finale**  
**saut nul**  
**saut nul**  
**saut nul**  
**saut nul**  
**saut nul**  
**saut nul**

**En cas de saut nul au 1<sup>er</sup> essai, les juges doivent en informer l'entraîneur avant le 2<sup>ème</sup> essai**

Zone de réception

