

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL**  
FSCF CRIdF Commission technique de gymnastique féminine

**Dimanche 27 mars 2022**

Lieu : Halle des Sports Roger Ouvrard 20 Bld de la Résistance 95100 ARGENTEUIL

**CONSIGNES GENERALES**

- Pour tout désistement (association) prévenir Melle Agnès LEMAIRE par mail : lemaireagnes@orange.fr
- Contrôle des licences **et des étoiles** à l'échauffement corporel avec remise des dossards.
- Si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste.
- Les attestations d'étoile valables pour cette compétition doivent être datées des années 2019 ou 2020 ou 2022.
- Toute gymnaste ne présentant pas sa licence **et/ou son étoile** ne pourra concourir.
- Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'heure de compétition indiquée, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.
- Les musiques de sol doivent être enregistrées sur une clé USB individuelle marquée au nom de la gymnaste. Il est interdit de mettre plusieurs musiques sur la même clé.
- La catégorie 1 est jugée d'après le Code FIG édition 2017 avec les aménagements FSCF.
- Les catégories 2 et 3 sont jugées d'après le code catégorie 2 - 3 édition Janvier 2022.

**Catégorie 3**

Edition du: **22/03/2022**

<b>1er Horaire</b>	AC (2M+1C+1J+1S)		JC (2P+1B)	AT (2B+1M)	ESGL (3C+1J)
Appel et Echauffement corporel : 8h30	USG (1C)	LDG (3B+2M+2C)	SLP (2B+1S)	AG77 (2J) G (1J)	SGA (1C+1S)
Compétition : 9h00					

**PALMARES CAT 3 et COUPE DAUGE**

**Toutes les gymnastes de la catégorie 3 doivent être présentes au palmarès**

**REPAS**

**Catégories 1 et 2**

<b>2ème Horaire</b>				SLP cat 2 (1B)
Appel et Echauffement corporel : 14h00	AT cat 1 (3B+1M)	EGA cat1 (2M+2C)	SGA cat2 (1C+2S)	SGS cat 2 (1C)
Compétition : 14h30				

<b>3ème Horaire</b>				AT cat 1 (1A+2H)
Appel et Echauffement corporel : 15h30	EGA cat 1 (1J+1S) LDG cat 1 (1S) cat 2 (1S)	SGA cat 1 (1S) VOSB cat 1 (1J+2S)	SLP cat 1 (2B+1C+1J+1S)	SGS cat 1 (1B+1C)
Compétition : 16h15				

**PALMARES CAT 1 ET 2**

**Toutes les gymnastes des catégories 1 et 2 doivent être présentes au palmarès**