

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL
[FSCF CRIDF Commission technique de gymnastique féminine](#)

Dimanche 2 avril 2023

Lieu : Complexe Sportif Maurice Solleret 61 route de Chanteloup 78510 TRIEL SUR SEINE

CONSIGNES GENERALES

- Pour tout désistement (association) prévenir Melle Agnès LEMAIRE par mail : lemaireagnes@orange.fr
- Contrôle des licences **et des étoiles** à l'échauffement corporel avec remise des dossards.
- Si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste.
- Les attestations d'étoile valables pour cette compétition doivent être datées des années 2019 ou 2022 ou 2023.
- Toute gymnaste ne présentant pas sa licence **et/ou son étoile** ne pourra concourir.
- Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'heure de compétition indiquée, effectueront l'échauffement à l'agrès (6mn) puis passeront immédiatement.
- Les musiques de sol doivent être enregistrées sur une clé USB individuelle marquée au nom de la gymnaste. Il est interdit de mettre plusieurs musiques sur la même clé.
- La catégorie 1 est jugée d'après le Code FIG édition 2022-2024 avec les aménagements FSCF.
- Les catégories 2 et 3 sont jugées d'après le code catégorie 2 - 3 édition Février 2023.

Catégorie 3

Edition du: **27/03/2023**

1^{er} Horaire	SLP (5B)	JC (1B+2M)	G (5S)	LDG (1B+1M+1S)
Appel et Echauffement corporel : 7h30 Compétition : 8h00		AT (1M)		SGA (1C)
2^{ème} Horaire	SLP (3P+1C)	AC (2M+1C)	AG (2M+1S)	BAC (2C+1J+2S)
Appel et Echauffement corporel : 9h45 Compétition : 10h15	EGA (1P)	ESGL 2C+1J)	PS (1C)	

PALMARES CAT 3 et COUPE DAUGE

Toutes les gymnastes de la catégorie 3 doivent être présentes au palmarès

REPAS

Catégories 1 et 2

3^{ème} Horaire	VOSB cat 1 (2M+1C) cat 2 (1J)	AT cat 1 (1J+3S)		LDG
Appel et Echauffement corporel : 13h30 Compétition : 14h00		SGS cat 1 (2J)	AT cat 1 (2B+1M+1C)	cat 1 (2M+1C+1S)
4^{ème} Horaire	VOSB cat 1 (2J+1S)	AT cat 1 (5M)	SLP cat 1 (1M+1C+1J+1S)	EGA cat 1 (2M+2J)
Appel et Echauffement corporel : 15h45 Compétition : 16h15	A cat 1 (2C+1S)		AG cat 1 (1J)	SGA cat 1 (1S)

PALMARES CAT 1 ET 2

Toutes les gymnastes des catégories 1 et 2 doivent être présentes au palmarès