

1^{er} Tour des Coupes Nationales

FSCF CRIdF Commission technique de gymnastique féminine

Dimanche 10 décembre 2023

Lieu : Complexe Sportif Amélie Mauresmo

Adresse : Allée du Docteur Jean Cailleux 95290 L'ISLE ADAM

CONSIGNES GENERALES

~ Contrôle des licences : si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste. Toute gymnaste se présentant sans licence ou sans ce document **ne pourra concourir**. Il en est de même pour les entraîneurs.

~ Les entraîneurs doivent **obligatoirement** passer au secrétariat avant le début de la compétition pour vérifier la composition de leurs équipes d'association.

~ Dès que vous avez un désistement, joindre par mail la Commission Technique Régionale : ctrgef.fscf@gmail.com **ET** elisabeth.moricet@gmail.com

~ Le tirage au sort des agrès se fera au contrôle des licences.

~ Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'horaire de la compétition indiqué, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.

~ Pour le palmarès, une gymnaste, un entraîneur ou un juge pourra récupérer une éventuelle récompense.

1^{er} HORAIRE

Edition du: 29/11/2023

Appel : 7h45 Compétition : 8h15	Catégorie	BAG (2J + 3S)	DU (1C2 + 3J)	JALP (5J)	FL (3S)
	SENIOR				SCM (2J)

2^{ème} HORAIRE

Appel : 9h30 Compétition : 10h00	Catégorie	AGL (1J + 3S)	JALP (2C2 + 2S)	LAC (1J + 3S)	USV (1J + 2S)
	SENIOR	JASSG (1S)		JAC (1S)	SGA (1S)
	Catégorie	AGL (4M)	JALP (2B + 1C1)	DU (2M + 1C1)	USV (1M)
	ESPOIR		BAG (1C1)		VOSB (2B + 1M)

REPAS

3^{ème} HORAIRE

Appel : 12h30 Compétition : 13h00	Catégorie	EGA (1C2 + 2J + 1S)	LDG (5S)	AT (2S)	LVD (3J + 1S)
	SENIOR			CGAE (1J + 1S)	
	Catégorie	SLP (4M)	LDG (1B + 2M)	AT (1B + 3M + 1C1)	LVD (4M)
	ESPOIR				

4^{ème} HORAIRE

Appel : 14h45 Compétition : 15h30	Catégorie	A (1C2 + 1J + 2S)	SLP (1J + 2S)	AT (1C2 + 2J)	VOSB (1J + 2S)
	SENIOR	SGS (2J)	ESGL (2C2)	LDG (1C2 + 1J)	JC (1J + 1S)
	Catégorie	SGS (1B + 2M)	SLP (3B + 1C1)	AT (4M)	JC (1B + 1M + 1C1)
	ESPOIR				EGA (2C1)

PALMARES