

# 1<sup>er</sup> Tour des Coupes Nationales

## FSCF CRIdF Commission technique de gymnastique féminine

Dimanche 10 décembre 2023

Lieu : Complexe Sportif Amélie Mauresmo

Adresse : Allée du Docteur Jean Cailleux 95290 L'ISLE ADAM

### CONSIGNES GENERALES

~ Contrôle des licences : si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste. Toute gymnaste se présentant sans licence ou sans ce document **ne pourra concourir**. Il en est de même pour les entraîneurs.

~ Les entraîneurs doivent **obligatoirement** passer au secrétariat avant le début de la compétition pour vérifier la composition de leurs équipes d'association.

~ Dès que vous avez un désistement, joindre par mail la Commission Technique Régionale : ctrgf.fscf@gmail.com **ET** elisabeth.moricet@gmail.com

~ Le tirage au sort des agrès se fera au contrôle des licences.

~ Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'horaire de la compétition indiqué, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.

~ Pour le palmarès, une gymnaste, un entraîneur ou un juge pourra récupérer une éventuelle récompense.

### 1<sup>er</sup> HORAIRE

*Edition du:* 29/11/2023

Appel : 7h45 Compétition : 8h15	Catégorie <b>SENIOR</b>	<b>BAG</b> (2J + 3S)	<b>DU</b> (1C2 + 3J)	<b>JALP</b> (5J)	<b>FL</b> (3S) <b>SCM</b> (2J)
------------------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------	---

### 2<sup>ème</sup> HORAIRE

Appel : 9h30 Compétition : 10h00	Catégorie <b>SENIOR</b>	<b>AGL</b> (1J + 3S) <b>JASSG</b> (1S)	<b>JALP</b> (2C2 + 2S)	<b>LAC</b> (1J + 3S) <b>JAC</b> (1S)	<b>USV</b> (1J + 2S) <b>SGA</b> (1S)
	Catégorie <b>ESPOIR</b>	<b>AGL</b> (4M)	<b>JALP</b> (2B + 1C1) <b>BAG</b> (1C1)	<b>DU</b> (2M + 1C1)	<b>USV</b> (1M) <b>VOSB</b> (2B + 1M)

### REPAS

### 3<sup>ème</sup> HORAIRE

Appel : 12h30 Compétition : 13h00	Catégorie <b>SENIOR</b>	<b>EGA</b> (1C2 + 2J + 1S)	<b>LDG</b> (5S)	<b>AT</b> (2S) <b>CGAE</b> (1J + 1S)	<b>LVD</b> (3J + 1S)
	Catégorie <b>ESPOIR</b>	<b>SLP</b> (4M)	<b>LDG</b> (1B + 2M)	<b>AT</b> (1B + 3M + 1C1)	<b>LVD</b> (4M)

### 4<sup>ème</sup> HORAIRE

Appel : 14h45 Compétition : 15h30	Catégorie <b>SENIOR</b>	<b>A</b> (1C2 + 1J + 2S) <b>SGS</b> (2J)	<b>SLP</b> (1J + 2S) <b>ESGL</b> (2C2)	<b>AT</b> (1C2 + 2J) <b>LDG</b> (1C2 + 1J)	<b>VOSB</b> (1J + 2S) <b>JC</b> (1J + 1S)
	Catégorie <b>ESPOIR</b>	<b>SGS</b> (1B + 2M)	<b>SLP</b> (3B + 1C1)	<b>AT</b> (4M)	<b>JC</b> (1B + 1M + 1C1) <b>EGA</b> (2C1)

### PALMARES