

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL
[FSCF CRIDF Commission technique de gymnastique féminine](#)

Dimanche 5 mai 2024

Lieu : Gymnase Poulidor Rue Léo Lagrange 91700 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS

CONSIGNES GENERALES

- Pour tout désistement (association) prévenir Mme Elisabeth MORICET par mail : elisabeth.moricet@gmail.com
- Contrôle des licences **et des étoiles** à l'échauffement corporel avec remise des dossards.
- Si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste.
- Les attestations d'étoile valables pour cette compétition doivent être datées des années 2021 ou 2022 ou 2023.
- Toute gymnaste ne présentant pas sa licence **et/ou son étoile** ne pourra concourir.
- Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'heure de compétition indiquée, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.
- Les musiques de sol doivent être enregistrées sur une **clé USB individuelle marquée au nom de la gymnaste**. Il est interdit de mettre plusieurs musiques sur la même clé.
- La catégorie 1 est jugée d'après le Code FIG édition 2022-2024 avec les aménagements FSCF.
- Les catégories 2 et 3 sont jugées d'après le code catégorie 2 - 3 édition Février 2023.

Catégorie 2 et 3

Edition du: **24/04/2024**

1^{er} Horaire				AG	LDG
Appel et Echauffement corporel : 9h00 Compétition : 9h30	BAC (1B+2C+3J)	JC (1B+5M)	SLP (2B+1M+1C) PS (2M)	cat2 (1M+1C) cat3 (1M+1C) AT (2B)	cat 2 (1B+2M) SGA (1B+2M)

PALMARES CAT 2 - CAT 3 et COUPE DAUGE
Toutes les gymnastes doivent être présentes au palmarès
REPAS

Catégorie 1

2^{ème} Horaire				
Appel et Echauffement corporel : 13h15 Compétition : 13h45	A (1C+1J+1S) LDG (2M)	AT (2J+3S)	AT (3M+2C)	SLP (3B+1J+1C)
3^{ème} Horaire				
Appel et Echauffement corporel : 15h30 Compétition : 16h00	AT (1B+4M)	SGS (2M+2J)	VOSB (1M+1C+1J+1S)	SLP (4M+2S)

PALMARES CAT 1
Toutes les gymnastes doivent être présentes au palmarès