

1^{er} Tour des Coupes Nationales

FSCF CRIIdF Commission technique de gymnastique féminine

Dimanche 1^{er} décembre 2024

Lieu : Hall des Sports Michel Hidalgo

Adresse : 2 Boulevard de l'entente 95210 SAINT-GRATIEN

CONSIGNES GENERALES

~ Contrôle des licences : si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste. Toute gymnaste se présentant sans licence ou sans ce document **ne pourra concourir**. Il en est de même pour les entraîneurs.

~ Les entraîneurs doivent **obligatoirement** passer au secrétariat avant le début de la compétition pour vérifier la composition de leurs équipes d'association.

~ Dès que vous avez un désistement, joindre par mail la Commission Technique Régionale : ctrgef.fscf@gmail.com **ET** elisabeth.moricet@gmail.com

~ Le tirage au sort des agrès se fera au contrôle des licences.

~ Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'horaire de la compétition indiqué, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.

~ Pour le palmarès, une gymnaste, un entraîneur ou un juge pourra récupérer une éventuelle récompense.

1^{er} HORAIRE

Edition du: 20/11/2024

Appel : 7h30 Compétition : 7h45	Catégorie SENIOR	FL (2S) JASSG (5S)	JALP (3C2 + 1J + 1S)	DU (1C2 + 1J + 2S)	LVD (1J + 1S) CGAE (2J)
	Catégorie ESPOIR	JASSG (1M)	JALP (1M)	DU (1B + 2M)	LVD (2C1) CGAE (1M)

2^{ème} HORAIRE

Appel : 9h30 Compétition : 10h00	Catégorie SENIOR	JC (1C2 + 1S) BAC (2S)	AGL (3S)	LAC (4S) SA (1C2)	USV (1J) EGA (1J + 1S) AC (1C2 + 1J)
	Catégorie ESPOIR	JC (4M) BAC (1B)	AGL (1B + 3M + 1C1)	LAC (1C1) SA (1B + 1M)	USV (2C1) EGA (1B)

Les sigles en **bleues** correspondent aux équipes d'associations déclarées

REPAS

3^{ème} HORAIRE

Appel : 13h00 Compétition :13h30	Catégorie SENIOR	AT (1J + 1S) A (2J)	JAC (3S) AG (1C2)	SLP (1J + 2S)	BAG (1C2 + 1J + 3S)
	Catégorie ESPOIR	AT (1B + 2M + 1C1)	SGS (3M + 1C1) AG (1C1)	SLP (1B + 1M + 3C1)	BAG (1B + 2C1)

4^{ème} HORAIRE

Appel : 15h45 Compétition :16h15	Catégorie SENIOR	AT (1C2 + 1J + 2S)	LAC (2C2 + 1J)	LDG (2J + 3S)	VOSB (1J + 1S) SM (2J + 1S)
	Catégorie ESPOIR	AT (1M + 3C1))	SLP (1B + 3M) AT (1M + 1C1)	LDG (1M + 2C1))	VOSB (3B)

Les sigles en **bleues** correspondent aux équipes d'associaions déclarées

PALMARES