

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL
FSCF CRIdF Commission technique de gymnastique féminine

Dimanche 11 mai 2025

Lieu : Complexe Sportif Maurice Solletet 61 rue de Chanteloup 78510 TRIEL SUR SEINE

CONSIGNES GENERALES

- Pour tout désistement (association) prévenir Mme Elisabeth MORICET par mail : elisabeth.moricet@gmail.com
- Contrôle des licences **et des étoiles** à l'échauffement corporel avec remise des dossards.
- Si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste.
- Les attestations d'étoile valables pour cette compétition doivent être datées des années 2022 ou 2023 ou 2024.
- Toute gymnaste ne présentant pas sa licence **et/ou son étoile** ne pourra concourir.
- Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'heure de compétition indiquée, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.
- Les musiques de sol doivent être enregistrées sur une **clé USB individuelle marquée au nom de la gymnaste**. Il est interdit de mettre plusieurs musiques sur la même clé.
- La catégorie 1 est jugée d'après le Code FIG édition 2025-2028 avec les aménagements FSCF.
- Les catégories 2 et 3 sont jugées d'après le code catégorie 2 - 3 édition Février 2023.

Catégorie 3

Edition du: **30/04/2025**

1 ^{er} Horaire					
Appel et Echauffement corporel : 8h30 Compétition : 9h00	AG (1S+1C) ESGL (1J+2C)	SLP (1J+1C+2B) LDG (1C+1M)	SGA (1S+2C+1M+1B) JC (2B)	JC (3C+4M)	JDA (2S+1J) PS (3C+1M)

PALMARES CAT 3 et COUPE DAUGE

Toutes les gymnastes doivent être présentes au palmarès
REPAS

Catégorie 1 et 2

2 ^{ème} Horaire				
Appel et Echauffement corporel : 13h00 Compétition : 13h30	AT (4M+1B)	AT (5C)	SLP (1S+1J+1C+2B)	VOSB (1S+1J+1C) SGS (3M)

3 ^{ème} Horaire				
Appel et Echauffement corporel : 15h15 Compétition : 15h45	AT (2S+1J+2C)	LDG Cat 2 (2S+1J+1C) JDA Cat 2 (1S)	SLP (4M) BAC Cat 2 (1J)	AG Cat 1 (2C) Cat 2 (2C) JASSG (1M)

PALMARES CAT 1 - CAT 2

Toutes les gymnastes doivent être présentes au palmarès