

# 1<sup>er</sup> Tour des Coupes Nationales

## FSCF CRIdF Commission technique de gymnastique féminine

Dimanche 14 décembre 2025

Lieu : Complexe Sportif Amélie Mauresmo

Adresse : Allée du Docteur Jean Cailleux 95290 L'ISLE ADAM

### CONSIGNES GENERALES

~ Contrôle des licences : si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste. Toute gymnaste se présentant sans licence ou sans ce document **ne pourra concourir**. Il en est de même pour les entraîneurs.

~ Les entraîneurs doivent **obligatoirement** passer au secrétariat avant le début de la compétition pour vérifier la composition de leurs équipes d'association.

~ Dès que vous avez un désistement, joindre par mail la Commission Technique Régionale : ctrgf.fscf@gmail.com **ET** elisabeth.moricet@gmail.com

~ Le tirage au sort des agrès se fera au contrôle des licences.

~ Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'horaire de la compétition indiqué, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.

~ Pour le palmarès, une gymnaste, un entraîneur ou un juge pourra récupérer une éventuelle récompense.

### 1<sup>er</sup> HORAIRE

Edition du: 01/12/2025

<b>Appel</b> : 8h30 <b>Compétition</b> :9h00	<b>BAG (1C2 + 1J + 3S)</b>	<b>EGA (1J + 1S)</b> <b>AC (2J + 1S)</b>	<b>JALP (4J + 1S)</b>	<b>AGL (1C2 + 4S)</b>
---	----------------------------	---	-----------------------	-----------------------

### 2<sup>ème</sup> HORAIRE

<b>Appel</b> : 10h00 <b>Compétition</b> :10h30	<b>SLP (1C2 + 2J + 2S)</b>	<b>AT (1C2 + 1J + 2S)</b>	<b>JC (2C2 + 1J + 1S)</b> <b>JDA (1S)</b>	<b>LAC (3S)</b> <b>SGS (1C2 + 1S)</b>
---	----------------------------	---------------------------	--	--

### REPAS

### 3<sup>ème</sup> HORAIRE

<b>Appel</b> : 12h45 <b>Compétition</b> :13h15	<b>A (1J + 1S)</b> <b>LDG (1J + 1S)</b>	<b>JAC (3S)</b> <b>G (2S)</b>	<b>USV (2C2 + 2S)</b>	<b>LAC (1C2 + 2J)</b> <b>VOSB (1S)</b>
---	--	----------------------------------	-----------------------	---

### 4<sup>ème</sup> HORAIRE

<b>Appel</b> : 14h15 <b>Compétition</b> :14h45	<b>FL (3S)</b> <b>NC (2S)</b>	<b>LDG (4S)</b>	<b>BAC (1J + 3S)</b>	<b>SCM (1J)</b> <b>PS (1C2)</b> <b>AG (2C2 + 1J)</b>
---	----------------------------------	-----------------	----------------------	--

### PALMARES