

1^{er} Tour des Coupes Nationales
FSCF CRIdF Commission technique de gymnastique féminine

Dimanche 14 décembre 2025

Lieu : Complexe Sportif Amélie Mauresmo

Adresse : Allée du Docteur Jean Cailleux 95290 L'ISLE ADAM

CONSIGNES GENERALES

- ~ Contrôle des licences : si vous n'avez pas encore vos licences, n'oubliez pas de prendre un document attestant de l'identité de la gymnaste. Toute gymnaste se présentant sans licence ou sans ce document **ne pourra concourir**. Il en est de même pour les entraîneurs.
- ~ Les entraîneurs doivent **obligatoirement** passer au secrétariat avant le début de la compétition pour vérifier la composition de leurs équipes d'association.
- ~ Dès que vous avez un désistement, joindre par mail la Commission Technique Régionale : ctrgf.fscf@gmail.com **ET** elisabeth.moricet@gmail.com
- ~ Le tirage au sort des agrès se fera au contrôle des licences.
- ~ Il n'y aura pas d'échauffement général. Les gymnastes se présenteront à l'agrès à l'horaire de la compétition indiqué, effectueront l'échauffement à l'agrès puis passeront immédiatement.
- ~ Pour le palmarès, une gymnaste, un entraîneur ou un juge pourra récupérer une éventuelle récompense.

1^{er} HORAIRE

Edition du: 01/12/2025

Appel : 8h30 Compétition : 9h00	BAG (1C2 + 1J + 3S)	EGA (1J + 1S) AC (2J + 1S)	JALP (4J + 1S)	AGL (1C2 + 4S)
--------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------------	-----------------------	-----------------------

2^{ème} HORAIRE

Appel : 10h00 Compétition : 10h30	SLP (1C2 + 2J + 2S)	AT (1C2 + 1J + 2S)	JC (2C2 + 1J + 1S) JDA (1S)	LAC (3S) SGS (1C2 + 1S)
----------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------

REPAS

3^{ème} HORAIRE

Appel : 12h45 Compétition : 13h15	A (1J + 1S) LDG (1J + 1S)	JAC (3S) G (2S)	USV (2C2 + 2S)	LAC (1C2 + 2J) VOSB (1S)
----------------------------------------------------	--------------------------------------------	----------------------------------	-----------------------	-------------------------------------------

4^{ème} HORAIRE

Appel : 14h15 Compétition : 14h45	FL (3S) NC (2S)	LDG (4S)	BAC (1J + 3S)	SCM (1J) PS (1C2) AG (2C2 + 1J)
----------------------------------------------------	----------------------------------	-----------------	----------------------	------------------------------------------------------------

PALMARES