

FAMILLES	Sans bonification	Bonification 0,30	Bonification 0,50
6.1 Entrées et Bascules			
6.2 Lâchers			
6.3 Elans en AR			
6.4 Rétablissement			
6.5 Tours			
6.6 Elans Circulaires			
6.7 Sorties			

Eléments non retenus : pose de pieds – balancer AV puis AR – renversement du 4^{ème} en BI – filé – prise d'élan à 45°