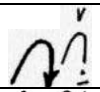
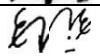
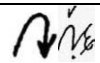
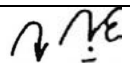
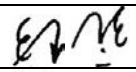
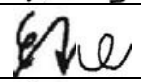
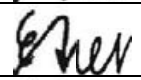
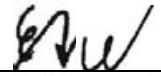
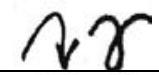
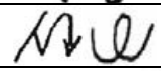
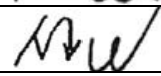
FSCF PROGRAMME FEDERAL 2019 – 6ème DEGRE **TABLE DE SAUT**

Support de jugement – symboles des Difficultés 6ème degré **Mise à jour : Novembre 2019**

FAMILLES	Symbole	Note D	Définition
6.1 Lune carpée		**11,70 pts**	Renversement AV avec fermeture tronc-jambes dans la phase ascendante du 2ème envol
6.2 ½ tour – ½ tour		**12,00 pts**	Renversement AV avec ½ tour pendant le 1er envol et ½ tour pendant le 2ème envol
6.3 Lune carpée avec ½ tour		**12,00 pts**	Renversement AV avec fermeture tronc-jambes dans la phase ascendante du 2ème envol et ½ tour pendant le 2ème envol
6.4 Lune vrille		**12,50 pts**	Renversement AV avec 1 tour pendant le 2ème envol
6.5 ½ tour – 1 tour		**12,50 pts**	Renversement AV avec ½ tour pendant le 1er envol 1 tour pendant le 2ème envol
6.6 Tsukahara groupé		**13,00 pts**	Renversement AV avec ¼ - ½ tour dans le 1er envol salto arrière groupé dans le 2ème envol
6.7 Tsukahara carpé		**13,00 pts**	Renversement AV avec ¼ - ½ tour dans le 1er envol salto arrière carpé dans le 2ème envol
6.8 Tsukahara tendu		**13,00 pts**	Renversement AV avec ¼ - ½ tour dans le 1er envol salto arrière tendu dans le 2ème envol
6.9 Lune salto AV groupé		**13,00 pts**	Renversement AV salto avant groupé dans le 2ème envol
6.10 Yurchenko groupé		**13,00 pts**	Rondade Flip salto arrière groupé dans le 2ème envol
6.11 Yurchenko carpé		**13,00 pts**	Rondade Flip salto arrière carpé dans le 2ème envol
6.12 Yurchenko tendu		**13,00 pts**	Rondade Flip salto arrière tendu dans le 2ème envol