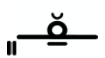
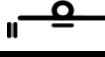


Principales difficultés vues en FSCF

1 - SAUTS GYMNINIQUES * = Même éléments	Symbole	Valeur	N° code
Saut (appel 2 pieds) carpé-écarté avec ½ tour *		B	1,207
Saut (appel 2 pieds) écart latéral avec ½ tour *		B	1,207
Saut écart (appel 2 pieds) avec ½ tour *		B	1,207
Sissonne pied tête (appel 2 pieds) *		B	1,209
Saut écart pied tête (appel 2 pieds) *		B	1,209
Saut de chat avec 1 tour		B	1.211
Saut (appel 1 pied) avec 1 tour en écartant la jbe libre au-dessus de l'horizontale pendant tout le tour		B	1,212
Saut groupé (appel 1 ou 2 pieds) avec 1 tour		B	1.213
Saut cosaque (appel 1 ou 2 pieds) avec 1 tour		B	1.214
Saut grand jeté avec 1 tour		C	1.301
Tour jeté avec ½ tour supplémentaire réception sur 1 ou 2 pieds		C	1,302
Saut grand jeté changement de jbe avec ½ tour pendant l'envol		C	1,304
Saut grand jeté changement de jbe à la position pied tête		C	1.305
Saut carpé avec 1 tour	#INCONNU!	C	1,306
Saut (appel 2 pieds) carpé-écarté avec 1 tour *		C	1,307
Saut (appel 2 pieds) écart latéral avec 1 tour *		C	1,307
Saut écart avec 1 tour *		C	1,307
Saut grand jeté pied tête		C	1,309
Saut vertical (appel 1 ou 2 pieds) avec 2 tours		C	1.310
Saut de chat avec 2 tours		C	1,311
Tour jeté avec 1 tour supplémentaire réception sur 1 ou 2 pieds		D	1,402
Saut grand jeté changement de jbe avec 1 tour		D	1,404