

Principales difficultés vues en FSCF

4 - TOURS STALDERS	Symbole	Valeur	N° code
Elan circulaire libre en AV (jbes écartées) à l'appui libre	⊗-	A	4.101
Elan circulaire en AR à l'appui libre (jbes écartées)	⊗	A	4.104
Appui dorsal tour dorsal (carpé) en AV à l'appui dorsal	⊗<	A	4.106
Appui dorsal tour d'appui dorsal (carpé) en AR à l'appui dorsal	⊗>	A	4.107