








Principales difficultés vues en FSCF

2 - SAUTS GYMNIQUES * = Même éléments	Symbole	Valeur	N° code
Saut grand jeté avec ½ tour		C	2.301
Saut écart (appel 2 pieds) de la position transversale avec ½ tour		C	2.302
Saut carpé-écarté (appel 2 pieds) avec ½ tour de la position transversale		C	2.303
Saut grand jeté avec changement de jbes au grand écart transversal		C	2.305
Saut grand jeté changement de jbe avec ¼ tour au grand-écart latérale ou position carpé-écarté (Johnson)		C	2.306
Saut (appel 2 pieds) avec haut du dos cambré et tête en extension - pieds à hauteur de la tête/boucle fermée (Saut de mouton)		C	2.308
Saut grand jeté changement de jbe avec ½ tour		D	2.405

Les sauts départ en position latérale qui finissent en position transversale ou inversement - sont considérés comme des éléments exécutés en position transversale (90° supplémentaires n'en font pas un élément différent)