





Principales difficultés vues en FSCF

3.000 - TOURS GYMNIQUES	Symbole	Valeur	N° code
Pirouette 1 tour sur 1 jbe - jbe libre à volonté au dessous de l'horizontale		A	3.101
Pirouette 1 ½ tour sur 1 jbe - jbe libre à volonté au-dessous de l'horizontale		B	3.201
Pirouette 1 tour jbe libre tendue en AV talon maintenu à l'horizontale pendant toute la rotation		C	3.304
Pirouette 2 tours sur 1 jbe - jbe libre à volonté au-dessous de l'horizontale		D	3.401