











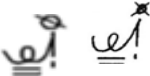



Principales difficultés vues en FSCF

3.000 - ELEMENTS AVEC APPUI DES MAINS	Symbole	Valeur	N° code
Saut, élan ou élévation à l'ATR retour libre		A	3.101
Saut, élan ou élévation à l'ATR avec ½ tour retour libre		A	3.101
Saut, élan ou élévation à l'ATR avec 1 tour retour libre		A	3.101
Saut de poissons roulade AV		A	3.102
Roulade AR à l'ATR avec ½ ou 1 tour à l'ATR		A	3.103
Renversement AV avec envol appel 1 pied (Saut de mains)		A	3.105
Renversement AV avec envol appel 2 pieds (Flip AV)		A	3.105
Rondade		A	3.106
Flip		A	3.107
Flip Auerbach		A	3.107
Flip avec appui d'1 bras		A	3.107
Saut, élan ou élévation à l'ATR avec 1 ½ à 2 tours retour libre		B	3.201
Roulade AR à l'ATR avec 1 ½ à 2 tours		B	3.203
Renversement AR sans envol de la station 1 tour à l'ATR retour libre		A	3.104