














Principales difficultés vues en FSCF

4 - SALTI AVANT ET LATERAUX	Symbole	Valeur	N° code
Salto AV groupé		A	4.101
Salto AV carpé		A	4.101
Renversement AV libre		A	4.103
Renversement latéral libre		A	4.104
Rondade libre		A	4.104
Appel en AV 1 ou 2 pieds salto latéral groupé		A	4.105
Salto AV groupé avec ½ tour		B	4.201
Salto AV groupé avec 1 tour		B	4.201
Salto AV tendu		B	4.202
Salto AV tendu avec ½ tour		B	4.202
Twist groupé		B	4.205
Twist carpé		B	4.205
Salto AV tendu avec 1 tour		C	4.302