

# Notation. 6<sup>ème</sup> degré - Poutre - N° Gym :

**Difficultés : 9.00 pts** (3 Difficultés 6<sup>ème</sup> à 3.00 pts de la grille dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 :  DIFFICULTE 2 :  DIFFICULTE 3 :  x 3.00 pts =

**Bonifications : 1.50 pts** (maximum) =

**Exigences de Composition : 2.50 pts** (= 5 x 0.50 pts)

- **EC1** : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6<sup>ème</sup>
  - **EC2** : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>)
  - **EC3** : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
  - **EC4** : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 135°
  - **EC5** : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum
- =

**Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =** **Note D =**

<b>Note E</b> (Exécution)	Si <b>7</b> éléments au moins reconnus	pas de pénalité	
	Si <b>6</b> éléments reconnus	<b>- 2 pts</b>	
	Si <b>5</b> éléments reconnus	<b>- 3 pts</b>	
	Si <b>4</b> éléments reconnus	<b>- 4 pts</b>	
	Si <b>3</b> éléments ou moins reconnus	<b>- 5 pts</b>	

- Fautes d'exécution :

**Note E =**

**Note D + Note E = Note finale =**