

CARREFOUR GYMNASTIQUE FEMININE



PRINCIPALES MODIFICATIONS DANS LE PROGRAMME FEDERAL 2019

- Les inscriptions aux championnats nationaux doivent être faites du 1er février au 31 mars 2019.
- Suppression de l'article 14.4.4. chute entre les paragraphes pour les poussins.
- Le quota des juges aux championnats nationaux F-F1 a été revu (Art. 26.6.1 page 55).
- Les dérogations demandées pour les ½ Finales des Coupes Nationales seront étudiées en CNGF en fonction du classement vertical et des points de référence de la gymnaste. Ceux-ci devront être supérieurs aux points de la dernière gymnaste qualifiée dans la catégorie concernée. (Art. 34.3 page 75)
- La formation physique est nouvelle.
- Mouvement d'ensemble A/J : modifications des pénalités pour non alignement et suppression des fautes de terminologie par toute l'équipe dans le poste exécution d'ensemble.
- Nouvelle pénalité au saut 3^{ème} degré A/J : déplacement des mains : 0,50 pt

ERRATA AU PROGRAMME FEDERAL 2019

Nouvelle saison, nouveau programme fédéral !

Malgré tous les soins apportés à la rédaction de ce programme, des imperfections subsistent. La CNGF tient donc à vous apporter quelques informations, errata ou encore précisions.

▶ **Page 84** : Formation physique

Art. P1.1 Pénalités : Entraîneur comptant à haute voix : 2 pts

Art P1.2 Exercice : Position de départ : profil gauche côté juges

PRECISIONS APORTEES DANS LE PROGRAMME FEDERAL 2019

▶ **Pages 147 et 153** : Mouvement d'Ensemble A/J

▶ **Page 175** : Barres Asymétriques 4^{ème} degré A/J

Paragraphe 4.4 : la gym monte seule sur BI

▶ **Page 207** : Poutre 5^{ème} B degré A/J

Paragraphe 5.9 : pour les 2 acrobaties :

La réception doit se faire jbes tendues et buste relevé simultanément : 0,50 pt

A la transition une légère flexion des jbes peut être visible : SP

- ▶ **Page 259** : Directives techniques pour les 6^{ème} degrés page 259
Les rotations doivent être complètement terminées mais une tolérance de 30° en dessous de la rotation demandée est autorisée pour reconnaître la Difficulté 6^{ème}.