

# Passage de la gym 001 aux barres

Sens du mouvement →

EC2



6.1 + 0.50

Saut avec ½ tour à la suspension BS + Bascule faciale

EC1



6.2 + 0.50

Retrait

EC3



Bascule faciale  
BI



Pose  
de pieds



Bascule faciale  
BS

EC4



6.4

Grand  
Rétablissement

EC5



Prise d'élan



6.7

Sortie Echappe BS  
Salto AR tendu

= 7 éléments