

Passage de la gym 002 aux Barres

Sens du mouvement 

EC3

EC4 + EC5



Bascule faciale
BI

Pose de
pieds

Bascule faciale
BS

6.5 + 0.50
Tour AR libre
à l'ATR

6.5 + 0.50
Soleil

1/2 tour à la
suspension BS

EC2 + EC1



6.2 + 0.50
Shushunova

Bascule faciale
BI

Pose de
pieds

Bascule faciale
BS

6.7 + 0.50
Sortie Echappe BS
Salto AR tendu
avec 1 tour

= 6 éléments