










Passage de la gym 003 aux barres

Sens du mouvement 

	EC2	EC4	EC1	EC3
				
Bascule faciale BI	6.1 Ballade	Elan circulaire en AR jbes fléchies	6.2 + 0.50 Retrait	Bascule faciale BI

		EC4 + EC5		
				
Elan circulaire en AR jbes fléchies	Bascule faciale BS	6.5 + 0.50 Soleil	Soleil	Pieds mains Sortie filée

= 9 éléments