

Passage de la gym 005 aux barres

Sens du mouvement 

EC2



½ tour Bascule
Faciale BI

EC4 + EC5



6.5 + 0.50

Tour AR libre
à l'ATR

EC1



6.6 + 0.50

Pieds mains
rattrape BS en
contremouvement

EC3



Bascule faciale
BS



Tour d'appui
AR



Bascule faciale
BS



6.5 + 0.50

Soleil



6.7

Sortie Echappe BS
salto AR tendu

= 7 éléments