6ème degré **BARRES** **N° gym : 007**

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 6.1 **DIFF2** 6.6 **DIFF3** 6.4 ➔ 3 **X 3.0 =** 9

Bonifications : 1.50 pt max = 0.30

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une Difficulté 6ème avec envol	/
EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (E/S comprises)	0.50
EC3 : 1 bascule en cours de mouvement	0.50
EC4 : 1 tour autour d'une barre (tour AR, pieds mains tour, soleil…)	0.50
EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum	0.50
=	2.00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D** 11.30

Note E 10 points (Exécution)	Si **7** éléments au moins reconnus	pas de déduction	X
	Si **6** éléments reconnus	**- 2 pts**	
	Si **5** éléments reconnus	**- 3 pts**	
	Si **4** éléments reconnus	**- 4 pts**	
	Si **3** éléments reconnus	**-5 pts**	

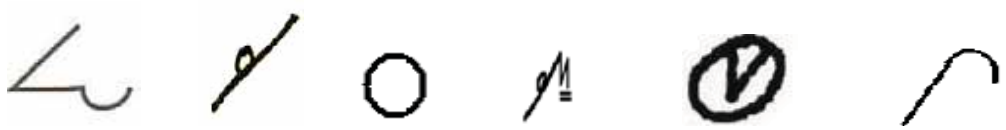
Fautes d'exécution :

Note E = ...

Note D + Note E = Note Finale = ...

Sens du mouvement →

EC2 **EC5** **EC4** **EC3**



6.1 **6.6**

6.4 **6.7 + 0.30**

= 7 éléments