



Passage de la gym 002 à la poutre

Sens du mouvement →

Entrée PP


EC5


6.2
Equerre
Renversée


EC4


Arrêt


Saut enjambé Saut groupé

EC1



Salto AV groupé
appel 1 pied arrivée
au siège




Roue



6.1 + 0.30
Saut cosaque
appel 2 pieds

EC3


Pirouette



6.6
Salto AV
carpé

= 7 éléments