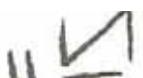


Passage de la gym 004 à la poutre

Sens du mouvement →

PP

EC5	EC3	EC4			
					
6.2		6.1 + 0.50	6.1 + 0.30		*
Equerre Renversée	Pirouette	Saut changement de jbes	Saut cosaque appel 2 pieds	Arrêt Saut groupé	Saut extension changement de jbes

	EC1		
			
6.5 + 0.30	6.3 + 0.30	6.6 + 0.30	
	<u>+ 0.50</u>		
Flip	Rondade	Salto AR tendu	= 8 éléments

* Élément non retenu