Passage de la gym 007 à la poutre

Sens du mouvement →

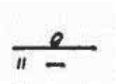
EC5

Entrée **PP** **PP**

Equerre Renversée

EC2

Saut groupé



EC4

Saut écart antéropostérieur

EC3

Pirouette

EC1

6.1 + 0.30
Saut cosaque appel 2 pieds

6.3 + 0.30
Rondade

Saut de chat

6.6
Salto AV carpé

= 7 éléments