

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 6.1 DIFF2 6.3 DIFF3 6.6 → 3 x 3.0 = 9

Bonifications : 1.50 pt max = 0.30

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 élément acro. Avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6<sup>ème</sup>

EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>)

EC3 : 1 pirouette 360° sur 1 jambe

EC4 : 1 saut à l'écart antépostérieur ≥ 135°

EC5 : 1 passage proche de la poutre ET 3 longueurs minimum

0.50
0.50
0.50
0.50
0.50
2.50
11.80

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D**

<b>Note E</b> <b>10 points</b> (Exécution)	Si 7 éléments au moins reconnus	pas de déduction	X
	Si 6 éléments reconnus	- 2 pts	
	Si 5 éléments reconnus	- 3 pts	
	Si 4 éléments reconnus	- 4 pts	
	Si 3 éléments reconnus	-5 pts	


Fautes d'exécution :

Note E = .....

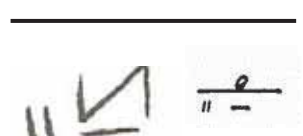
Note D + Note E = Note Finale = .....

Sens du mouvement →

EC5


Entrée PP ~~~~

EC2




EC4


EC3




EC1



~~6.1 + 0.30~~    ~~6.3 + 0.30~~



6.6



= 7 éléments