

Passage de la gym 002 au sol

- L'écriture de l'exercice se fait en dessous sur la partie libre de la feuille de jugement. Elle se réalise de la gauche vers la droite.
- Sous chaque élément, on indiquera la famille (6.1 ou 6.2 etc...), la bonification éventuelle, l'arrêt dans la série (on symbolise sur la feuille de jugement la série par un trait en dessous des symboles des difficultés concernées).
- Difficulté 6^{ème} : il faut décompter 3 éléments dans 3 familles différentes. Dans cet exercice nous en avons 5 au choix, **6.2** (ATR 2 tours) – **6.1** (Pirouette 2 tours) – **6.4** (Salto AV tendu et Salto AV groupé 1 seul retenu) – **6.5** (Salto AR groupé).
- Bonifications : Voir dans le Programme Fédéral les conditions d'obtention des bonifications. Dans cet exercice, la gym totalise **1.60 pt** avec la 6.4 (0.50) et la 6.1 (0.30), la liaison Saut de mains+Salto AV tendu (0.50) et la liaison Salto AV groupé+Rondade+Salto AR groupé.
Il ne faut pas oublier de cumuler la bonification d'un élément avec une liaison éventuelle. Ici nous avons Salto AV tendu (6.4 = 0.50) et la liaison Saut de mains+Salto AV tendu (+0.50).
Au Sol, il existe deux sortes de bonifications : les bonifications de la grille et les bonifications de liaison. On plafonne le total des bonifications à **1.50 pt**.
- Exigences de Composition (EC) : **1 série acro de min. 2 éléments avec envol dont 1 salto** (Saut de mains-Salto AV tendu) - **2 salti différents dans le mouvement** (nous en avons 3 Salto AV tendu-Salto AV groupé et Salto AR groupé) – **1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied** (il n'y en a pas) **ET 1 pirouette 360°** (Pirouette 2 tours) mais l'EC3 n'est comptabilisée que si les 2 exigences sont remplies – **3 éléments acrobatiques avec envol en AV** (Saut de mains ou Salto AV groupé), **AR** (Salto AR groupé) **et latéral** (Rondade) - **1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°** (il n'y en a pas).
- Récapitulatif : Nous avons donc :

Difficultés : 3 x 3 pts	9.00
Bonifications	1.50
EC	1.50
 NOTE D	 = 12.00

L'exercice comportant **12 éléments**, la note E de départ est de 10 points sur lesquels viendront en déductions les fautes techniques et les fautes générales. Il n'y a pas de pénalité pour exercice trop court.

Au Sol, un élément répété 2 fois n'est pas reconnu (la rondade n'est comptée qu'une seule fois).

Le saut groupé 1 tour ½ est retenu comme Autre Difficulté.

ATTENTION : cet exercice est exécuté sur une ancienne musique.