

Passage de la gym 002 au sol

Sens du mouvement →

	EC4	EC2			EC4	
						Saut non répertorié
6.2		6.4 + 0.50 + 0.50		6.1 + 0.30		
ATR 2 tours	Saut de mains	Salto AV tendu		Pirouette 2 tours	Saut ciseaux	Rondade
						Souplesse AR
		EC2		EC4		
		6.4		6.5		
		+ 0.30				
Souplesse AV	Saut groupé 1 tour ½	Salto AV groupé	Rondade	Salto AR groupé	Shushunova	Roue
						*
						= 12 éléments

* Elément plus facile que les éléments du 5^{ème} et donc non retenu