

Passage de la gym 003 au sol

Sens du mouvement 

EC4



EC2+EC4



EC1

6.5 + 0.50

Rondade Flip

Vrille
1 tour ½



Saut non répertorié

Saut cosaque
appel 1 pied
Rondade



Shushunova Souplesse AR

EC2+EC4



6.1 + 0.30

Pirouette
2 tours



6.4

6.5 + 0.30

6.1 + 0.30

= 11 éléments

+ 0.30

Salto AV
groupé

Rondade Salto AR
tendu décalé

Souplesse AV

Saut cosaque
1 tour