

# Passage de la gym 005 au sol

Sens du mouvement 

EC4 EC4 EC2



EC1

6.5 + 0.50

Rondade Flip Vrille



Saut de chat Rondade Saut carapé écarté

EC2+EC4



6.4

+ 0.30

Salto AV groupé

Rondade

Salto AR tendu décalé



6.4 + 0.30

Renversment AV libre



Pirouette 1 tour 1/2



Saut groupé 1 tour 1/2



Souplesse AR

= 11 éléments