

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 6.2 DIFF2 6.4 DIFF3 6.1 → 3 x 3.0 = 9

Bonifications : 1.50 pt max = 1.50

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 série acro de min. 2 éléments avec envol dont 1 salto

EC2 : 2 salti différents dans le mouvement

EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied ET 1 pirouette 360° min.

EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral

EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°

0.50

0.50

/

0.50

/

= 1.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D** 12.00

Note E 10 points (Exécution)	Si 7 éléments au moins reconnus	pas de déduction	X
	Si 6 éléments reconnus	- 2 pts	
	Si 5 éléments reconnus	- 3 pts	
	Si 4 éléments reconnus	- 4 pts	
	Si 3 éléments reconnus	-5 pts	

Fautes d'exécution :

Note E =

Note D + Note E = Note Finale =

Sens du mouvement →

EC4



6.2

EC2



EC1

6.4 + 0.50
+ 0.50

EC4



6.1 + 0.30

EC4



Saut non répertorié



EC2



6.4

EC4



6.5

*



X

+ 0.30 = 12 éléments

* Élément plus facile que les éléments du 5^{ème} et donc non retenu