6ème degré SOL N° gym : 004

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 6.1 **DIFF2** 6.4 **DIFF3** 6.5 ➔ **3 x 3.0 =** 9

Bonifications : 1.50 pt max = 1.50

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

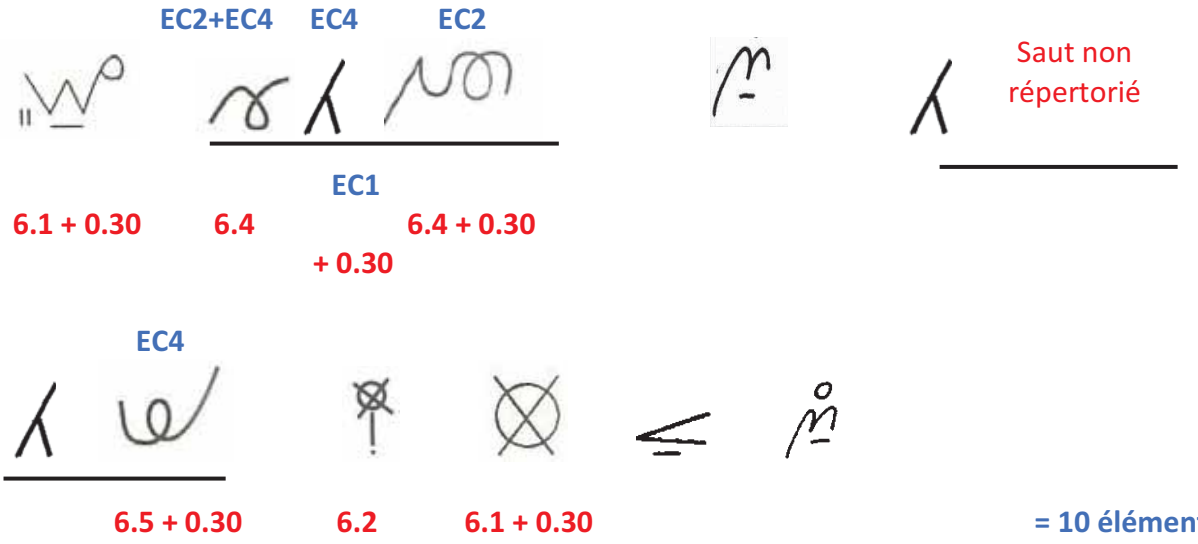
EC1 : 1 série acro de min. 2 éléments avec envol dont 1 salto	0.50
EC2 : 2 salti différents dans le mouvement	0.50
EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied **ET** 1 pirouette 360° min.	/
EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral	0.50
EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°	/
=	1.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D 12.00

Note E 10 points (Exécution)	Si **7** éléments au moins reconnus	pas de déduction	X
	Si **6** éléments reconnus	**- 2 pts**	
	Si **5** éléments reconnus	**- 3 pts**	
	Si **4** éléments reconnus	**- 4 pts**	
	Si **3** éléments reconnus	**-5 pts**	

Fautes d'exécution :

Note E = ...

Note D + Note E = Note Finale = ...

Sens du mouvement →