

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 DIFF2 DIFF3 → 3 x 3.0 =

Bonifications : 1.50 pt max =

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 série acro de min. 2 éléments avec envol dont 1 salto

EC2 : 2 salti différents dans le mouvement

EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied ET 1 pirouette 360° min.

EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral

EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°

=

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D**

Note E 10 points (Exécution)	Si 7 éléments au moins reconnus	pas de déduction	X
	Si 6 éléments reconnus	- 2 pts	
	Si 5 éléments reconnus	- 3 pts	
	Si 4 éléments reconnus	- 4 pts	
	Si 3 éléments reconnus	-5 pts	

Fautes d'exécution :

Note E =

Note D + Note E = Note Finale =

Sens du mouvement →

EC4 EC4 EC2

 EC1
 6.5 + 0.50

EC2+EC4

 6.4 6.5 + 0.30 6.4 + 0.30 = 11 éléments
 + 0.30