

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 6.5 DIFF2 6.1 DIFF3 6.4 → 3 x 3.0 = 9

Bonifications : 1.50 pt max = 1.10

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 série acro de min. 2 éléments avec envol dont 1 salto

EC2 : 2 salti différents dans le mouvement

EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied ET 1 pirouette 360° min.

EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral

EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°

0.50  
0.50  
0.50  
0.50  
0.50  
 = 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D** 12.60

<b>Note E</b> <b>10 points</b> (Exécution)	Si 7 éléments au moins reconnus	pas de déduction	<b>X</b>
	Si 6 éléments reconnus	- 2 pts	
	Si 5 éléments reconnus	- 3 pts	
	Si 4 éléments reconnus	- 4 pts	
	Si 3 éléments reconnus	-5 pts	

Fautes d'exécution :

**Note E** = .....  
**Note D + Note E = Note Finale** = .....

Sens du mouvement →

EC4 EC4 EC2+EC4 EC3 EC5

EC1 EC3

6.5 + 0.50 6.1 + 0.30

EC2+EC4

6.4 6.5

+ 0.30

= 8 éléments